

**Sehr geehrte Damen und
Herren, liebe Interessierte,**



Sehen im Alter

alles verändert sich, so auch das Layout unseres Newsletters. Wir hoffen, dass Ihnen das neue Layout gefällt und Sie weiterhin interessiert die Neuigkeiten lesen! Der heutige Newsletter "Sehen im Alter 2025-03" erreicht vermutlich viele von Ihnen im wohl verdienten Urlaub, informiert Sie nichts destotrotz über

1. Aktuelles aus dem Projekt „Partizipation älterer Menschen mit Behinderungen stärken!“, welches gemeinsam mit dem Aktionsbündnis „Sehen im Alter“ durchgeführt und vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Partizipationsfond, gefördert wird.
2. Aktuelle Meldungen und allgemeine Informationen

Wir wünschen Ihnen viel Freude und eine informative (Urlaubs-)Lektüre!

1. Informationen zum Projekt

Im zweiten Quartal dieses Jahres wurden drei neue Podcast Produktionen „Übers Ohr: Sehen im Alter – eine Inforeihe“ veröffentlicht. Alle Veröffentlichungen des Podcasts erscheinen am 20. eines Monats und Sie finden sie auf der SiA Internetseite:

<https://www.sehenimalter.org/aktuell/podcast> sowie bei allen gängigen Podcast-Anbietern.

Im **Mai** haben wir mit Herrn Privatdozent Dr. Christian Wolfram, Augenarzt, Kliniker in Cottbus und Hamburg, Forscher auf dem Feld von Epidemiologie und Versorgungsforschung in der Augenheilkunde über das Thema „Sehen im Alter auf dem Lande“ gesprochen. Versorgungsforschung, Pilotprojekte, gute Lobbyarbeit und mobile Augenheilkunde sollen helfen.

Im **Juni** sprachen wir mit Herrn Professor Dr. Focke Ziemssen, Augenarzt und Netzhautexperte, Chefarzt der Universitätsaugenklinik in Leipzig über das Thema „Diabetes und gutes Sehen im Alter – Was muss ich tun?“ Sehkraftverlust im Alter verhindern, erkennen und behandeln. Diabetes, Augenkrankheiten sowie Prävention und Behandlung

Der **Juli** bescherte uns Informationen rund um das Projekt „Bei Anruf Kultur“: Der Mensch lebt nicht vom Brot allein. Zu Gast war Melanie Wölwer, Pressesprecherin, des Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V. (BSVH)

Ganz aktuell – sozusagen heute – erscheint der neue **August**-Podcast zum Thema „Eine einfache Sehhilfe im Alltag“. Der App-Entwickler Jörg Baltes berichtet über seine Anwendung „B-Assistents“ für blinde und Sehbehinderte Menschen. Jörg Baltes ist Techpirat, Entwickler von „B-Assistents“ und „V-Assistents“ (Beta-Stadium) und Geschäftsführer vom KI-Zentrum der NRW gGmbH.

Neugierig machen möchten wir Sie heute schon auf die Podcast Folge im **September**: hier geht es rund um das Plaudernetz des Malteserhilfsdiensts e. V.

Hören Sie rein, informieren Sie sich, schreiben Sie uns gerne bei Fragen!

Zukunftsgespräch

Im Rahmen des Projektes „Partizipation älterer Menschen mit Behinderung stärken!“ wurde gemeinsam mit dem Aktionsbündnis Sehen im Alter ein Online-Zukunftsgespräch zum Thema „Sehen im Alter – neue Perspektiven entwickeln“ organisiert. Am 13.05.2025 kamen Interessierte, Unterstützer und Unterstützerinnen der Bonner Erklärung und des Aktionsbündnisses Sehen im Alter sowie Experten Fachpersonen wie unter anderem Mediziner und Medizinerinnen zusammen, um sich zum Thema Sehen/Sehverlust auszutauschen, um Betroffenen zu helfen und ihre Lebensqualität zu sichern, vielleicht auch zu verbessern. Aufgrund der sehr positiven Resonanz ist für 2026 ein weiterführendes Zukunftsgespräch in Planung. Wir werden Sie rechtzeitig in unserem Newsletter darüber informieren.

<https://www.sehenimalter.org/meldung/zukunftsgespraech-sehen-im-alter-neue-perspektiven-entwickeln>

2. Aktuelle Meldungen und allgemeine Infos

- SIM-Studie 2024: Der Medienpädagogische Forschungsverbund Südwest (mpfs) und die Katholische Hochschule Freiburg legen mit der SIM-Studie 2024 zum zweiten Mal eine Untersuchung zum Medienverhalten von Personen über 60 Jahren vor. Die Ergebnisse zeigen: Immer mehr ältere Menschen nutzen digitale Geräte und das Internet. Gleichzeitig bestehen weiterhin große Unterschiede bei digitalen Kompetenzen, besonders beim Thema Gesundheit. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserem Artikel: [SIM-Studie 2024: Seniorinnen und Senioren, Information, Medien | Digital-Kompass](https://mpfs.de/studie/sim-studie-2024/) unter <https://mpfs.de/studie/sim-studie-2024/>

- Keine Behandlungsempfehlung für die Photobiomodulation bei AMD In ihrer aktuellen Stellungnahme sprechen die Deutsche Ophthalmologische Gesellschaft (DOG), die Retinologische Gesellschaft und der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA) jedoch keine Behand-lungs-emp-feh-lung aus. Die Wirksamkeit sei nicht ausreichend bewiesen, es bestünden sogar Hinweise auf Risiken. Lesen hier den kompletten Artikel:
<https://www.amd-netz.de/nachrichten/photobiomodulation>

• Neuer Podcast „Blind geglaubt“

Johannes Immanuel Schneider nimmt ab September seine Arbeit als dualer Theologiestudent bei der Evangelischen Stadtmission in Darmstadt auf. Mit seinem Podcast erfüllt sich der 30-Jährige ein Herzensprojekt. Er schreibt dazu: „ich spreche offen, ehrlich und alltagsnah über mein Leben mit Blindheit, über Herausforderungen, über Hoffnung, über Alltagserfahrungen, über innere Stärke – und auch über meinen Glauben und mein Theologiestudium.“ Der Podcast ist unter diesem Link zu finden.
https://derperspektivwechsel.com/blind_gegltaubt_podcast/

- Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen

Die BAGSO lädt am 1. Oktober zu einem gemeinsamen Aktionstag ein. Lesen Sie mehr: <https://www.bagso.de/themen/politische-partizipation/aktion-ja-zum-alter/>

- Gesundheitspolitik - Ambulantisierung gestalten

Die Augenheilkunde ist bundesweiter Vorreiter bei der Ambulantisierung: Bereits heute erfolgen rund 85 Prozent aller Augenoperationen ambulant – bei der Grauen-Star-Operation liegt der Anteil sogar bei über 90 Prozent. Link: <https://www.sehenimalter.org/meldung/gesundheitspolitik>

- Netzhaut – Früherkennung von Krankheiten

Ein Beitrag von Professor Dr. med. Frank G. Holz, Direktor der Universitäts-Augenklinik Bonn und Vorsitzender der Stiftung Auge.

Link: <https://www.sehenimalter.org/meldung/netzhautveraenderungen-liefern-fruehe-hinweise>

- Das deutschlandweite „Plaudernetz“

Unter dem Titel „Plaudernetz“ können Sie täglich von 10 bis 22 Uhr unkompliziert und kostenlos plaudern. Alles Wissenswerte erfahren Sie unter dem Link: <https://plaudernetz.malteser.de/>

- Informationskampagne zu modernen Intraokularlinsen

Wissenswertes rund um den Grauer Star, medizinisch „Katarakt“

Link: <https://www.sehenimalter.org/meldung/informationskampagne-zu-modernen-intraokularlinsen>

Wir hoffen, die Informationen können Ihnen bei Ihrer Arbeit helfen und wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit.

Alle bisherigen Newsletter und die Grundinformationen zum Aktionsbündnis finden Sie auf unserer Website unter www.sehenimalter@dbsv.org.

Wenn Sie diesen Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an sehenimalter@dbsv.org .

Herausgeber: Aktionsbündnis Sehen im Alter in Kooperation mit dem DBSV
Koordination des Newsletters:

Beatrix Seeliger

Projektkoordination „Partizipation älterer Menschen mit Behinderungen stärken“, Aktionsbündnis Sehen im Alter

Rungestr. 19, 10179 Berlin,

Telefon: (030) 28 53 87-171

Internet: www.dbsv.org

Aktuelles vom DBSV auch auf folgenden Plattformen:

www.facebook.com/DBSV.org

www.instagram.com/dbsv_org

www.linkedin.com/company/dbsv-org

whatsapp.com/channel/0029Vayv4TP4Y9luMzvUyf33