Agentur Barrierefrei NRW

Technische Hilfen

Hanja Laumann
Agentur Barrierefrei NRW
Fachtagung Sehen im Alter am 12.06.2024 in Bonn

Worum geht es?

Agentur Barrierefrei NRW

„Selbständig und sicher Wohnen“

Nur wie?

- Welche Gefahren gibt es bei Sehbehinderung (im Alter)?
- Was kann ich tun?
  - Orientierung
  - Kontraste
  - Beleuchtung
  - Unfallprävention

Gefahren im Alter (bei Sehbehinderung)

- Sturzgefährdung

- Falsche Medikamenteneinnahme

- Verlust der räuml. Orientierung

Quelle: Balzer et. al. 2012
Schenk et. al. 2020

Zwei-Sinne-Prinzip

Agentur Barrierefrei NRW

- Informationen müssen so übermittelt werden, dass mindestens zwei der folgenden drei Sinne **Sehen, Hören, Tasten** angesprochen werden.
- Ähnlich: Zwei-Kanal-System. Es gibt immer einer Alternative Bedienmöglichkeit (z.B. Touch + Spracheingabe)

- Besser: Alle drei Sinne (s.o.) werden angesprochen.

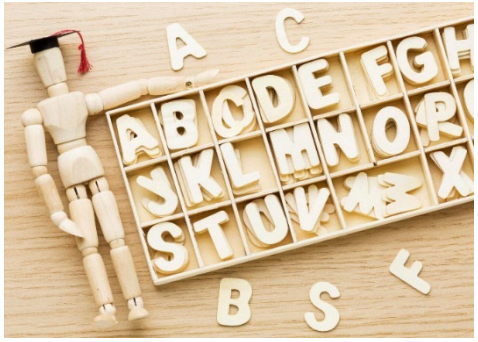
Orientierung

Agentur Barrierefrei NRW

- Hören
  - Echolokalisation
  - Echoortung
- Tasten
  - Langstock
  - Hände
  - Füße
- Kinästhetischer Sinn
  - Körpergefühl
  - Blindenhund
- Geruchssinn
  - Ortstypische Gerüche

    Parfümerie ≠ Bäckerei

Bilder Orientierungshilfen



Quelle: deutscher-hilfsmittelverband.de

Quelle: sicheres-krankenhaus.de

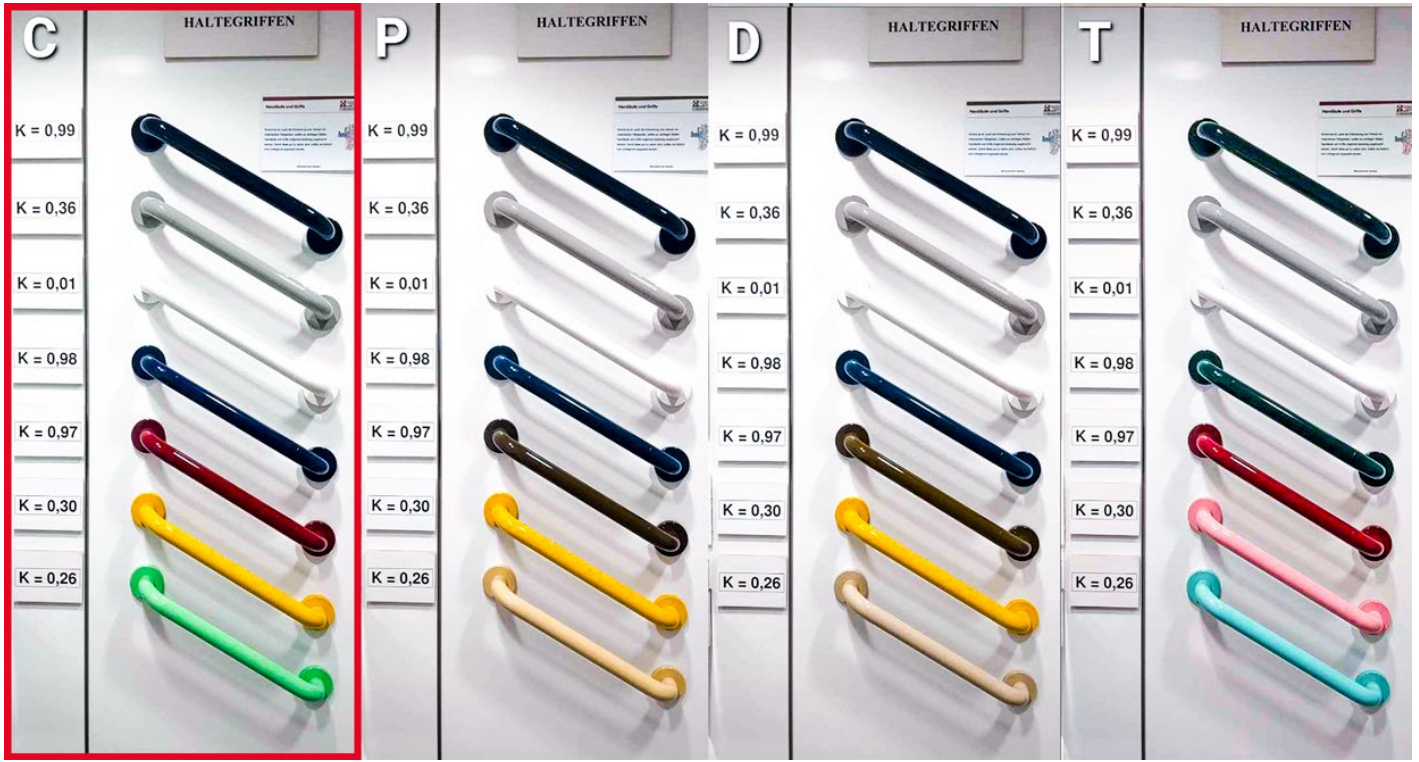
Kontraste

Agentur Barrierefrei NRW

Kontraste

- Kontraste können im Alter schlechter wahrgenommen werden
- Gleichfarbige Details können schlecht bis gar nicht wahrgenommen werden
- Kontrast entsteht durch unterschiedliche Leuchtdichten zweier Oberflächen
  - Die Leuchtdichte hängt von der reflektierenden Eigenschaft und der Stärke der Beleuchtung ab
- Geringer Kontrast = höhere Beleuchtungsstärke benötigt

Bilder Kontraste



Bilder Kontraste

Beleuchtung

- Helligkeitsbedarf ist individuell
  - Aber! Im Alter besteht eher ein erhöhter Lichtbedarf.
- Licht und Schatten wirken sich aus auf:
  - Sehschärfe
  - Kontrastsehen
  - Wohlbefinden
- Nahbeleuchtung besser als Fernbeleuchtung
- Erhöhte Blendempfindlichkeit (90%)

→ Indirekte Beleuchtung

Bilder Beleuchtung

Allgemeine Hinweise zur Unfallprävention (besonders im Alter)

Agentur Barrierefrei NRW

- Rutschsichere Böden
- Taktile Warnhinweise (z.B. Bodenindikatoren)
- Offene Türen vermeiden (Türschließer)
- Gefahrensicherung (Herdabschaltung, Überlaufschutz…)
- Akustik einsetzen (z.B. für Fluchtwege)
- Sprachsteuerung nutzen
- Wenn möglich auch technische Hilfsmittel nutzen

Agentur Barrierefrei NRW

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen ?

Kontakt

M. A. Hanja Laumann
Kompetenzzentrum Barrierefreiheit Volmarstein (KBV)
Evangelische Stiftung Volmarstein
Grundschötteler Str. 40
58300 Wetter/Ruhr

Telefon: 02335 9681-66
Telefax: 02335 9681-19
E-Mail: technische-hilfen@ab-nrw.de

Praktische Beispiele und Wissenswertes zum Thema Barrierefreiheit!
Abonnieren Sie jetzt den Newsletter der Agentur Barrierefrei NRW:

Agentur Barrierefrei NRW

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

In Trägerschaft vom

Kompetenzzentrum
Barrierefreiheit
VOLMARSTEIN