



Fachtagung „Sehen im Alter“ – Workshop 1

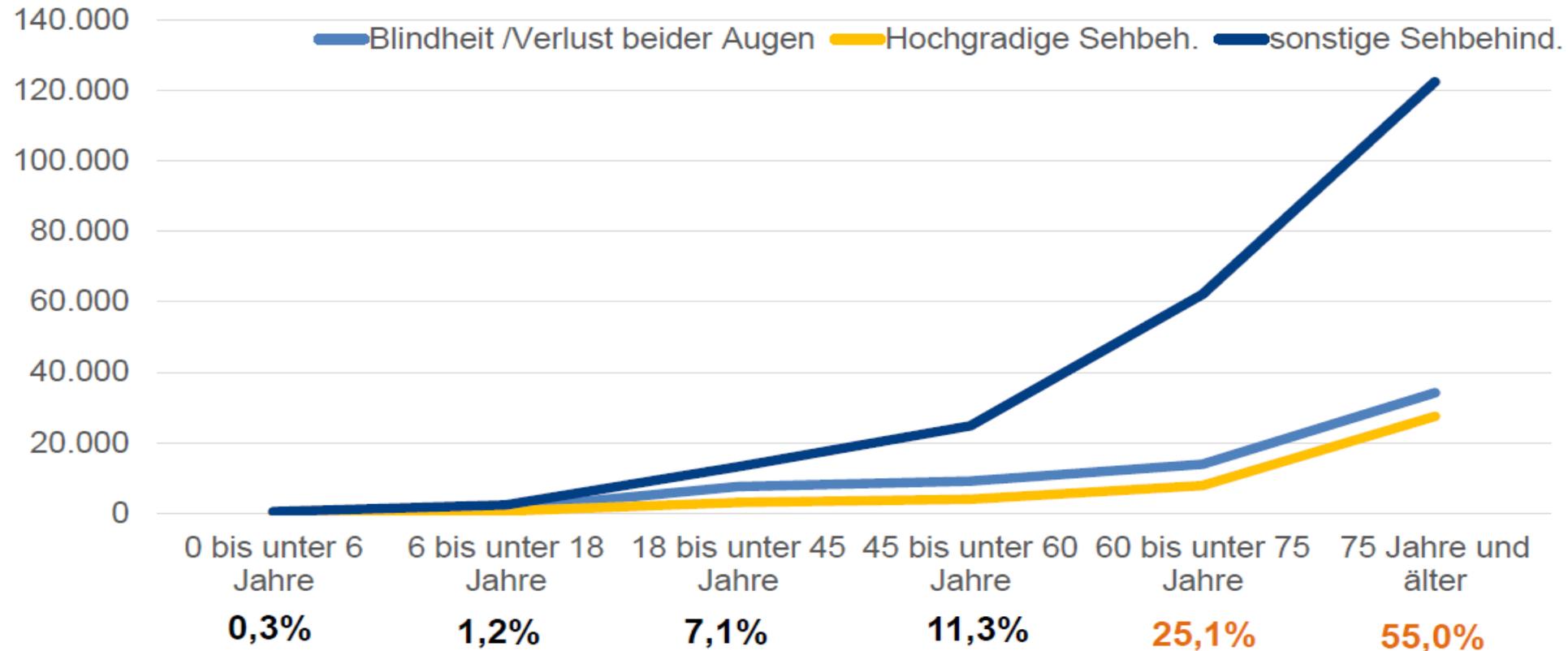
# Teilhabe sehgerecht gestalten in Senioreneinrichtungen

**Klara Wolf,**

Blindeninstitut Regensburg – Präventionsprogramm „Gutes Sehen“



# Ausgangslage



Anzahl blinder und sehbehinderter Menschen und prozentualer Anteil nach Altersgruppen

Quelle: Statistisches Bundesamt (2022)

anders sehen

Blindeninstitutsstiftung



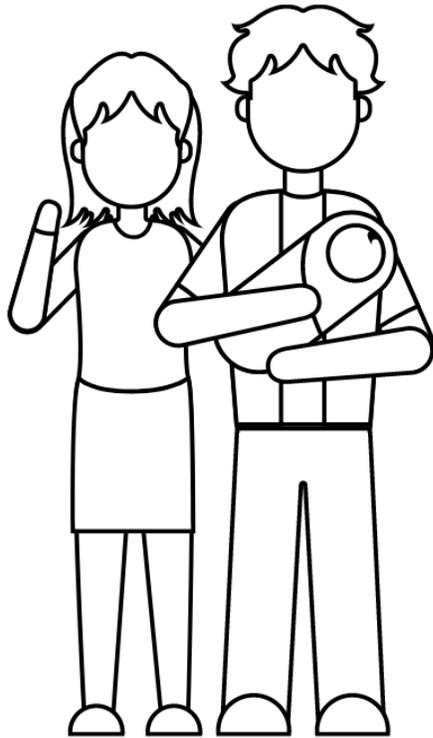
# Ausgangslage

## Blindheit, Sehbehinderung und Sehbeeinträchtigungen ...

- sind Alterserscheinungen und werden durch den demografischen Wandel in den kommenden Jahren weiter zunehmen.
- wirken sich auf nahezu alle Bereiche des täglichen Lebens aus.
- bedeuten für die Pflege eine Herausforderung, die in Ihrer Bedeutung bislang meist unterschätzt wird.



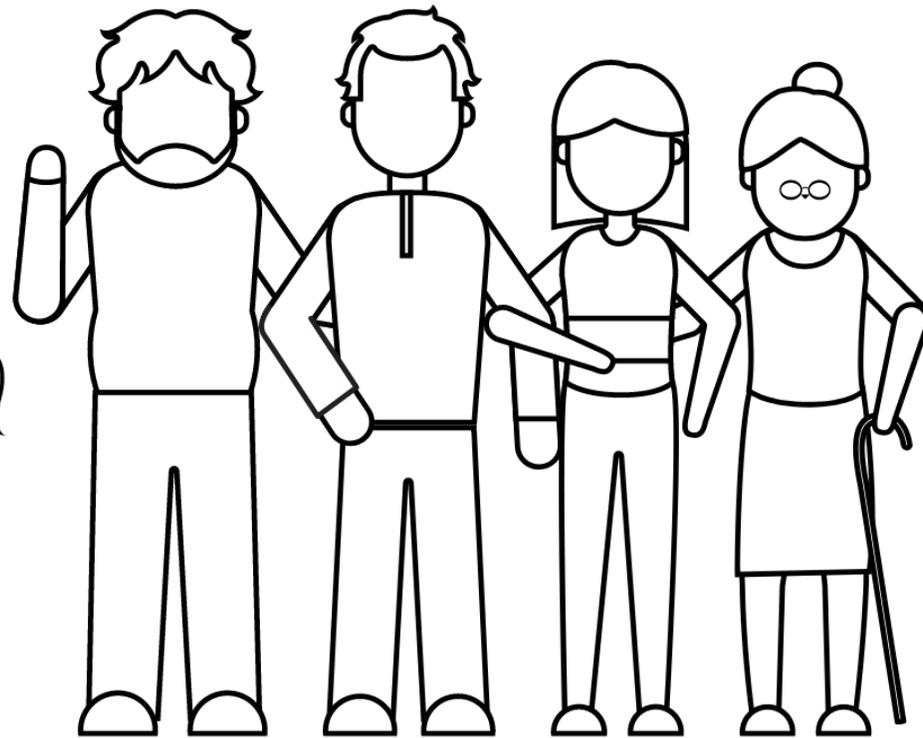
# Ausgangslage



Babys und  
Kleinkinder



Kinder und  
Jugendliche



erwachsene  
Erwerbstätige

Senior\*innen

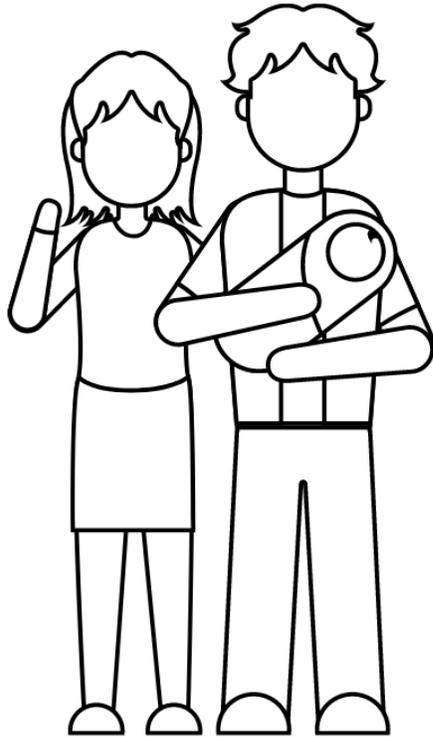
**LOW VISION-REHABILITATION**

anders sehen

Blindeninstitutsstiftung



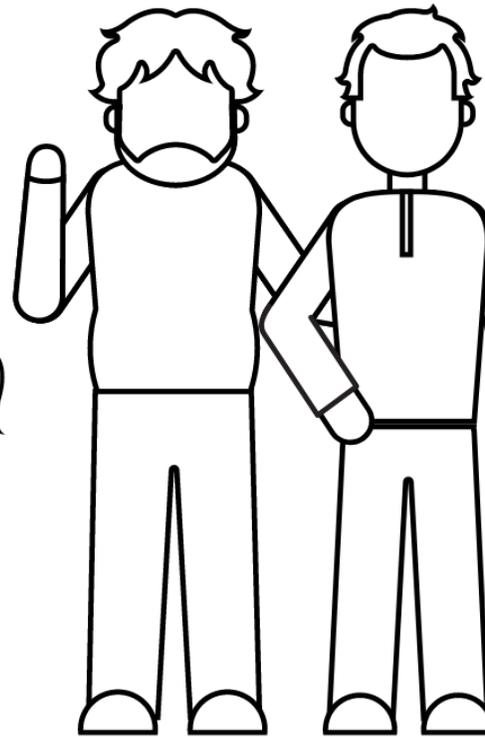
# Ausgangslage



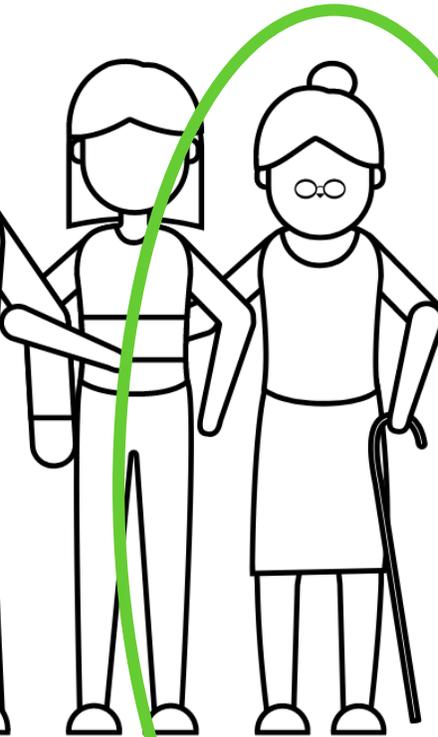
Babys und  
Kleinkinder



Kinder und  
Jugendliche



erwachsene  
Erwerbstätige



Senior\*innen

## LOW VISION-REHABILITATION

anders sehen

Blindeninstitutsstiftung



# Auswirkungen

Stehen visuelle Informationen/Impulse nur noch eingeschränkt zur Verfügung, erhöhen sich **gesundheitliche Risiken** wie ...

- Stürze
- Depressive Verstimmungen
- Sozialer Rückzug / Isolation



# Auswirkungen

Stehen visuelle Informationen/Impulse nur noch eingeschränkt zur Verfügung, kann der Verdacht einer **dementiellen** oder **psychiatrischen** Erkrankung entstehen, denn ...

- der Zusammenhang zwischen visueller Wahrnehmung und kognitiven Beeinträchtigungen ist nicht im Bewusstsein
- das Phänomen visueller Halluzinationen bei starker Sehbeeinträchtigung (Charles-Bonnet-Syndrom) ist wenig bekannt

→ Differenzialdiagnostik und interdisziplinäre Zusammenarbeit sind essentiell!



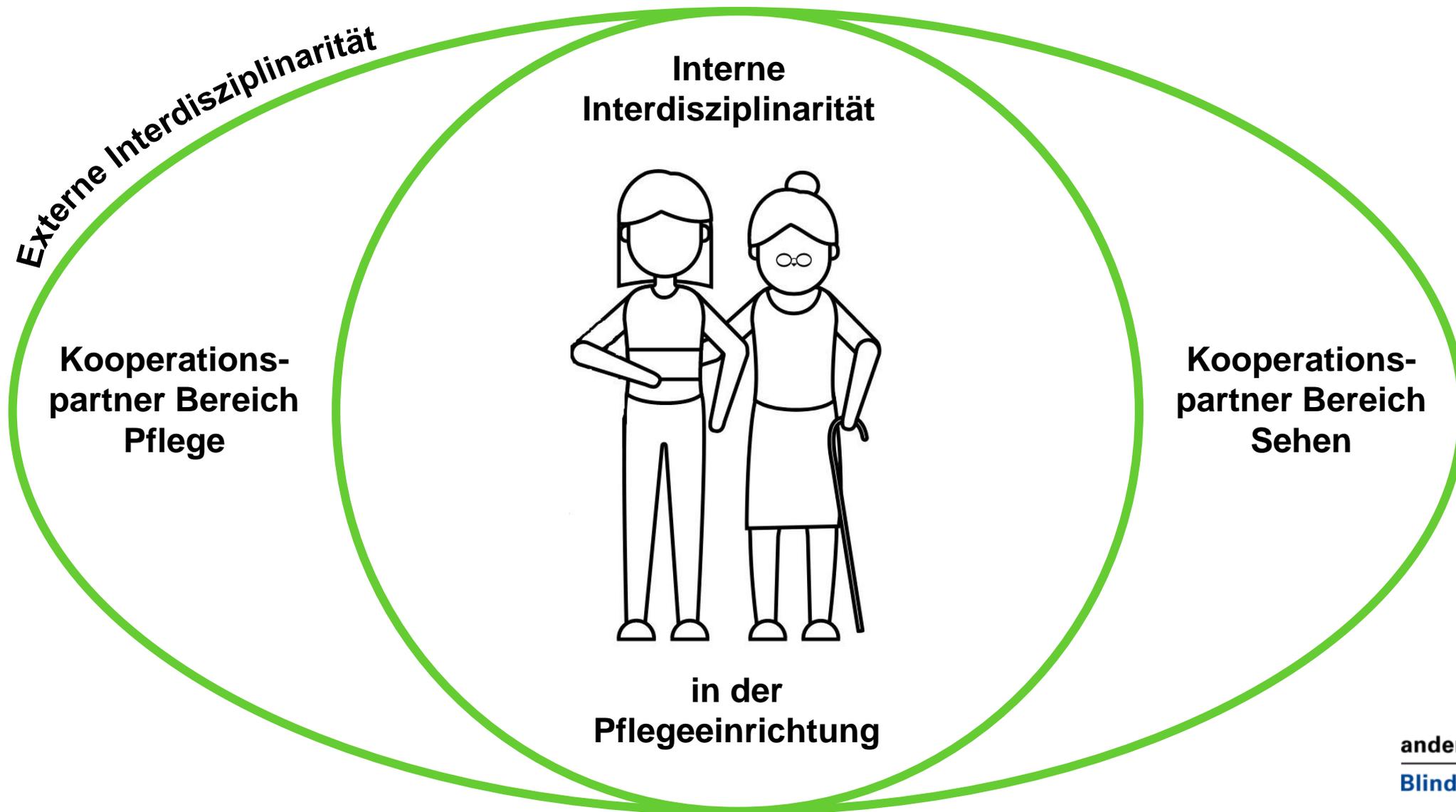
# Teilhabe in Pflegeeinrichtungen

## Wird gestärkt durch ...

- geschulte Mitarbeitende
- den Erhalt der Augengesundheit
- angepasste Dokumentation
- sehgerechte Barrierefreiheit
- interdisziplinäre Netzwerke



# Interdisziplinäre Zusammenarbeit stärken



# Präventionsprogramm „Gutes Sehen“

- Pflegeeinrichtungen in Bayern können kostenfrei teilnehmen.
- Die Kosten werden von den beteiligten Pflegekassen übernommen (gemäß § 5 SGB XI des Präventionsgesetzes).
- Blindeninstitut Würzburg und Blindeninstitut Regensburg führen Maßnahmen in den Pflegeeinrichtungen durch.

Standards für „Gutes Sehen im Alter“ etablieren

Bewusstsein für Gutes Sehen schärfen

# Gelungene Teilhabe



- Soziale Interaktion
- Selbstbestimmung
- Teilhabe
- Kommunikation
- Sicherheit und Selbstständigkeit in der Mobilität
- Höhere Aktivität Nutzen der kognitiven Ressourcen
- Merkfähigkeit
- Entscheidungsfähigkeit



# Fachbuch „Sehen im Alter“

- **Fachbuch für die** professionelle **Pflege** und pflegende Angehörige sowie weitere Berufsgruppen, die mit Seniorinnen und Senioren zusammenarbeiten
- Beiträge aus verschiedenen Fachbereichen



anders sehen

Blindeninstitutsstiftung



Herzlichen Dank!

anders sehen

Blindeninstitutsstiftung

